

28 Şubat 2013

## 5 kadın ve 5 erkek psikoterapi öyküleriyle “Kâğıt Kayıklar”da buluşuyor.

Türkiye’de ilk kez bir danışanın ağzından psikoterapi sürecini aktaran “**Sarı Sıcak Bir Yolculuk**” adlı romanın yazarı **Uzman Psikolog Şebnem Kartal**, yeni kitabı “**Kâğıt Kayıklar**” ile yeniden okuyucularıyla buluşuyor. Yazar, bu kitabında yer alan ve yine danışanın ağzından aktarılan 10 öyküde, okuyucuya, farklı kesimlerden gelen 5 kadın ve 5 erkeğin psikoterapi süreçlerinden kesitler sunuyor.

Bir öyküde, gençliğinde sistematik işkenceye maruz kalan bir şairin feryadına tanık olan okuyucu, bir diğerinde kadın cinselliğinin çocuk yaşlardan itibaren toplumsal ve dinsel motiflerle nasıl şekillendiğini izliyor. 3P Yayıncılık tarafından yayımlanan “Kâğıt Kayıklar”ın diğer konukları arasında, delilikle dâhilik arasındaki ince çizgide yürüyen bir adam, ruhsal acılarını bedeniyle ifade eden bir kadın ve aile baskısına karşı direnen bir alkol bağımlısı yer alıyor.

### **Kitaptan:**

... Bir geldim erguvanlar, bir döndüm mimosalar kaldı mendilimde. Mendilim de yoktu ya, kitap aralarında saklardım anıları. Ayraçlar çıktı, kâğıt kıvrımlarından duraklarımızın izleri silindi sayfalardan. Kenarında köşesinde dururduk oysa. Bilirdik ne zaman acıktık, ne zaman helâyaya, ne zaman uykuya gittik. Ne zaman bunaldık, Haydarpaşa’ya çıktık. Ne vakit geçtik Deniz Otel’in önünden, İskele Sokak’tan aşağıya ne zaman indik. Ne vakit buluştuk kızlarla muhallebicide. Kâğıt kayıkları ilk ne zaman keşfettik...

### **Uzman Psikolog Şebnem Kartal hakkında**

1991’de ODTÜ Psikoloji Bölümü’nden mezun oldu. 1995’te aynı üniversitede yüksek lisans programını tamamlayarak psikolojide uzmanlık derecesi aldı. 2008’de “Geveze Karga’dan Birdenbine Masallar” isimli yedi kitaptan oluşan masal seti, 2012’de “Sarı Sıcak Bir Yolculuk” adlı psikoterapi romanı yayımlandı. Mesleki alanda çok sayıda bilimsel makalesi, deneme ve öyküleri bulunan Şebnem Kartal, halen İstanbul’da psikolog olarak çalışmalarını yürütüyor.