

Yayın Adı : 1. Basamak Dergisi
Yayımlandığı Alan : İlan
Tarih : Eylül-Ekim 2012



KISA KISA

Migren

çalışanları daha çok vuruyor



Migren Türkiye'de de sık rastlanan kronik bir hastalıktır. Her 6 kişiden birinde, her 4 kadından ise yine birinde migren görülür. Migrenin sebebi için kesin olarak yapılan çalışmalar ise düzeye geliyor. Avrupa Baş Ağrısı Birliğinin kuruluş günü olan 12 Eylül, 2009 yılından bu yana Avrupa Migren Farkındalık Günü olarak kabul ediliyor. Baş ağrısı ve Ağrı Çalışmaları Demeki Başkanı Prof. Dr. Mehmet Zaroğlu, migrenin kadınlarda daha fazla görüldüğüne dikkat çekerek özellikle çalışan kadınları migren konusunda bilinçli olmaları için uyarıyor. Migren hastalarının doğru teşhis ve tedavi için mutlaka bir nöroloji uzmanına başvurması gerekiyor. Migren aynı zamanda iş hayatında en çok verim kaybına neden olan rahatsızlıklar arasında ilk sıralarda yer alıyor. Her 6 kişiden birinin migren olduğu ülkemizde migrenin doğru tedavi yöntemleri genelde bilinmiyor. Ülkemizde migren en çok Doğu Anadolu Bölgesi'nde görülürken şehirlerde ve ilçelerde köy ve kasabalara göre yaklaşık 3 kat daha fazla rastlanıyor. 12 Eylül Avrupa Migren Farkındalık Günü'nde Baş ağrısı ve Ağrı Çalışmaları Demeki Başkanı Prof. Dr. Mehmet Zaroğlu ülkemizde özellikle kadınlar arasında migrenin sıklığından yüksek oranda görüldüğüne dikkat çekerken, hastaların büyük kısmının migren olduklarını farkında olmadıkları vurgulayarak migren tedavisinde doğru uzmanlık alanına başvurmanın önemini altını çiziyor. Prof. Dr. Zaroğlu "Dört kadından birinin migren hastası olduğu ülkemizde, çalışmaya hayatlarını günlük yaşamda neden olduğu değişimler, uyku problemleri, diyetini yemek seçtiğinin olmayışı ve iş hayatındaki günlükler çalışan kadınlarda migren atakları için daha uygun bir ortam sağlayabiliyor. Dolayısıyla migren çalışan kadınlarda biraz daha önemli bir konu olarak karşımıza çıkıyor. Nöroloji uzmanları tarafından tedavi edilen migrenin toplumdaki atak sıklığı ortalama ayda 6 gün olarak görülüyor. Daha az ya da daha sık geçirenler de var. Baş ağrısının orta derecede etkilenme de buna dahil" şeklinde konuşuyor.

Kansere karşı yeni önlemler



Ön zamanların en çok ölüme sebep olan hastalıklardan birisi olarak kanserin tedavisi için her geçen gün yeni adımlar atılıyor. Son olarak merkezi İngiltere'de bulunan Kanser Araştırma Merkezi'nin hazırladığı bir rapora göre hastalıkla yapılan mücadelede kesin sonuçlar alınmaya başlandı. Uzmanlara göre bu ülkede kanserden meydana gelen ölümler, 2010 yılında yüzde 17 azalacak. Verilere göre, 2010 yılında yüzde 170 olan kanserden ölümlerin, 2030'da yüzde 142'ye düşeceği tahmin ediliyor. En yüksek düşüş de, yüzde 43 ile yumurtalık kanseri vakalarında olacak. En fazla ölüme yol açan akciğer, göğüs, bağırsak ve prostat kanserlerinde de düşüş bekleniyor. Bilim adamlarına göre bu durumda, sigara kullanımının azalmasıyla hastalığın teşhis ve tedavisinde sağlanan ilerlemeler son derece etkili.

08 | **KANSER** 2012

Kağıt reçeteye devam

Sağlık Bakanlığı, hastaların ilaçlarını Sosyal Güvenlik Kurumunun (SGK) sistemine yazdırmakla birlikte sadece e-reçeteye yazan hekimleri uyardı. Bu şifreler hukuki açıdan yeterli olmadığı için hekimlerin reçetelerin çıktısını alarak imzalaması gerekiyor. Sağlık Bakanlığı Müsteşarı Nihal Tosun, yayınladığı genelgeyle SGK'nın 1 Temmuz'da başlattığı "E-reçete" uygulamasıyla ilgili hususlarda hekimleri uyardı. Tosun, Bakanlığın ülke genelinde yazılan tüm reçeteleri kapsayan "Ulusal E-reçete Projesi" yürüttüğünü, bununla birlikte SGK'nın "E-reçete" projesine de destek verdiğini bildirdi. Ancak uygulama süreciyle ilgili gerek saha gözlemleri gerekse bakanlığa intikal eden geri bildirimlerden, hastalara ilaç imzalı reçete verilmediğinin tespit edildiğini belirten Tosun'un yayınladığı genelgeyle göre şu düzenlemelere gidilecek:

- Hekimler hastaların ilaçlarını SGK'nın sisteminden e-reçeteye girmeye devam edecek. Ancak bunun için alınan şifreler ilaç imza gibi hukuki bir nitelik taşımadığı için, hekimler e-reçetelerin çıktısını alarak imzalayacak.
- Hastane başhekimlikleri, hasta muayenesi yapılan ve reçete düzenlenen tüm polikliniklerde çıktı alınabilmesi için bir yazıcı bulundurulacak.
- Bu cihazın olmadığı polikliniklerde yazıcı alınmaya kadar hekimler reçetelerini el yazısıyla yazacak ve imzalayacak.

Çocuklar zehirleniyor

Ağrı'da da önceki gün binlerce çocuk, okullarda ve yuvalarda zehirlenerek zehirlendi. Bağırsak bozukluğuna yol açan yemerkörün hepsinin aynı şifrele dağıtıldığı belirtildi. Sağlık Bakanlığı'ndan yapılan açıklamada, çocuklardaki rahatsızlığın kesin sebebinin henüz belli olmadığı, sağlık idaresinin ilgili ilaçların yemerkör ve ilgili ilaçları aldığını ve kesin sonuçları laboratuvar analizinden sonra elde edileceği belirtildi. Federal ve eyaletler düzeyinde ortaklaşa alınacak tedbirler de masaya yatırıldı. Eyalet sağlık bakanlığı ve federal sağlık bakanlığı tarafından oluşturulan kriz masası, laboratuvarlardan gelecek sonuçta göre tedbirleri hayata geçirebileceğini söyledi.

Kağıt Kayıklar

Şebnem Kartal



Şebnem Kartal, farklı kesimlerden 5 kadın ve 5 erkek psikoterapi süreçlerinden kesitler sunan, çarpıcı bir öykü seçkiyle çıkıyor bu kez karşımıza. Her öyküyle bizi başka dünyalara içine çeken, kendini keşfetmek isteyenlere de eşsiz bir kaynak armağan ediyor. Tüm satırlarını "**anılamak**" ve "**farkında olmak**" üzerine kurguluyor.

Tüm seçkin kitapçılarda...



3P Yayıncılık